



> RETOURADRES Postbus 1992, 6201 BZ Maastricht

Aan de dames en heren,
leden van de gemeenteraad

BEZOEKADRES
Mosae Forum 10
6211 DW Maastricht

POSTADRES
Postbus 1992
6201 BZ Maastricht

ONDERWERP
Stand van zaken Bewegingsstimulering

DATUM
25 januari 2019
Verzonden: 25-01-2019

BIJLAGEN
--

BEHANDELD DOOR
LMH (Leon) Schijnen

TELEFOONNUMMER
043 353140

ONZE REFERENTIE
2019.02914

E-MAILADRES
Leon.Schijnen@maastricht.nl

FAXNUMMER
043 - 350 4141

UW REFERENTIE
--

Geachte raadsleden,

Graag wil ik u met deze Raadsinformatiebrief in vogelvlucht informeren over de activiteiten die Maastricht Sport organiseert op het gebied van bewegingsstimulering in de stad.

Waarom bewegingsstimulering zo belangrijk is

Bewegen en sporten is ook cruciaal voor het welbevinden van mensen. Het is goed voor de gezondheid en het bevordert de sociale contacten. Op het gebied van zelfredzaamheid, participatie en gezondheid scoren de inwoners van onze gemeente beduidend zwakker dan gemiddeld in Nederland. Het verbeteren daarvan is noodzakelijk uit welzijnsoverwegingen en vanuit zowel financieel als sociaal oogpunt.

Meer sporten en bewegen levert een bijdrage aan de diverse doelstellingen op de afzonderlijke beleidsterreinen, zoals de gezondheidsdoelstellingen in de zorg en de participatiedoelstellingen in het WMO- en Participatiewetbeleid. Gezondheidsproblemen, gebrek aan participatie en onvoldoende bewegen komen veel vaker voor in wijken met een lage sociaaleconomische status. Vaak zijn het dezelfde mensen die moeilijk zijn te verleiden tot bewegen en aanpassen van de leefstijl. Om dit te stimuleren maakt Maastricht Sport een koppeling met de gezondheidszorg, onderwijs en maatschappelijke organisaties.

Veel mensen sporten en bewegen omdat ze het leuk vinden, fit willen zijn of het sociale aspect waarderen. Maar voor sommige groepen is sport en bewegen op dit moment niet vanzelfsprekend. Dat geldt bijvoorbeeld voor mensen met een beperking, ouderen, jongeren met gedragsproblemen, mensen in een sociaal isolement, mensen met overgewicht en chronische ziektes. Meer sporten en bewegen levert juist bij deze groepen een positieve bijdrage aan de gezondheidstoestand, weerbaarheid en participatie. Gezien de achterblijvende gezondheid, de vele inwoners in de stad met een lage Sociaal-Economische Score (LSES) en de demografische ontwikkelingen is investeren in gezondheid middels sport en bewegen van essentieel belang.

Wij kiezen in onze aanpak dus voor een doelgroepenbenadering, zonder de groepen waarmee het goed gaat uit het oog te verliezen.



DATUM
25 januari 2019

Wat doen we in Maastricht aan bewegingsstimulering?

Maastricht Sport heeft een uitgebreid programma ontwikkeld samen met o.a. fysiotherapeuten, gezondheidscentra, sportverenigingen etc. om zoveel mogelijk inwoners van deze stad aan het bewegen te krijgen. Ze richten zich daarbij op specifieke doelgroepen waaronder kinderen, jeugd en jongeren van 0 t/m 18 jaar en mensen vanaf 36 jaar tot 80 jaar (en ouder). Bij de laatste doelgroep ligt de prioriteit bij inzet in buurten waar de sport- en beweegdeelname lager is dan het Maastrichtse gemiddelde: de Heeg, Boschpoort, Belfort, Nazareth, Itteren, Scharn, Malberg, Limmel, Caberg, Malpertuis, St. Maartenspoort, Wittevrouwenveld, Borgharen, Heugemerveld, Mariaberg, Amby, Heer, Pottenberg, Kommelkwartier, Wyckerpoort, Heugem en Daalhof.

Wij willen sport- en beweging stimuleren met samenhangende programma's die grotere groepen mensen activeren. Speerpunten in deze aanpak zijn:

1. Ontwikkeling van integrale arrangementen en voorzieningen;
2. Nieuwe allianties.

Als subdoelstelling moet in 2020 de (gemiddelde) beweegparticipatie (Nederlandse Norm Gezond Bewegen/NNGB) in Maastricht dicht bij het gemiddelde van vergelijkbare gemeenten zijn gekomen en minimaal 53% bedragen.

Maastricht maakt gebruik van de Brede Regeling Combinatiefuncties die door de Rijksoverheid in 2012 het leven is geroepen. Het Kabinet wil er aan bijdragen dat iedereen een leven lang kan sporten en bewegen met plezier. Ongeacht gender, culturele achtergrond, seksuele geaardheid, financiële middelen, leeftijd of beperking. Dit is nader uitgewerkt in het Sportakkoord. De Brede Regeling Combinatiefuncties speelt een belangrijke rol in het Sportakkoord. Het aantal buurtsportcoaches wordt landelijk uitgebreid met 725 fte (Maastricht nu totaal 24,1fte).

Een greep uit het brede aanbod van activiteiten van Maastricht Sport:

Sport- en beweeggroepen

Maastricht Sport kent momenteel 65 sport en beweeggroepen voor senioren waar plm. 850 personen aan nemen. Het grootste deel van het totale beweegaanbod wordt georganiseerd door Maastricht Sport en vindt plaats in buurten ten behoeve van leeftijdsgroepen die onder het landelijke gemiddelde scoren bij sport en beweegparticipatie. Voorbeelden van activiteiten zijn Buitengewoon Fit, sportief wandelen, gyminstuif, racketsporten, dynamic tennis, jeu de boules, etc.

Sportief, gezond klimaat in en rond de school

Van de basisscholen in Maastricht zijn inmiddels 16 scholen actief met het project sportief, gezond klimaat in en rond de school. Een aantal basisscholen in Maastricht investeert in het verder professionaliseren van het gezonde/sportieve klimaat in en rond de school d.m.v. een vakdocent LO+. Deze vakdocent wordt in samenwerking met Maastricht Sport gefinancierd. De vakdocent conformeert zich aan de bestaande afspraken tussen de basisschool en Maastricht Sport, die beschreven staan in het Actieplan basisschool in beweging/gezonde school en bijbehorend convenant. De vakdocent is verantwoordelijk voor de uitvoering van het actieplan, de daaraan gekoppelde jaarplanning en het schoolbeleid op het gebied van gezondheid.



DATUM
25 januari 2019

Momenteel zijn er 4,7 fte vakleerkrachten actief op de participerende basisscholen. De verdeling wordt gemaakt aan de hand van de vraag van de basisscholen, deze varieert bij de diverse scholen.

Naast bovengenoemde aanpak is er een sport- en beweegprogramma gebaseerd op sportkennismakingsprojecten, gericht op het primair onderwijs voor kinderen in de leeftijd van 4 tot 12 jaar, op het speciaal (voortgezet) onderwijs voor kinderen in de leeftijd van 8 tot 16 jaar. Tijdens de reguliere gymlessen maken de leerlingen gedurende een periode van 5 á 6 weken kennis met een specifieke tak van sport. Op jaarbasis organiseert Maastricht Sport zo'n 175 projecten die uitmonden in Maastrichtse Kampioenschappen.

Beweeg Bewust

Beweeg Bewust is een beweeginterventie voor cliënten die te weinig bewegen zonder medische oorzaak en cliënten met risicofactoren, milde chronische ziekte en/of beperkingen die te weinig bewegen en waarvoor bewegen bijdraagt aan hun lange termijn gezondheid. Beweeg Bewust! is een gebiedsgerichte ketenaanpak en heeft de huisartsenpraktijk als vertrekpunt.

Vanuit de praktijk wordt een cliënt aan de hand genomen om vervolgens via de 'matched care'-methode begeleid te worden naar een gezondere leefstijl. De interventie bestaat uit een intake, 0-meting, persoonlijk beweegprogramma, meting tussentijdse evaluaties en monitoring deelnemers tot een jaar na intake.

COACH Sports (gezondheid)

Dit programma richt zich op kinderen en jongeren tussen de 8-18 jaar met overgewicht. COACH Sports is ontwikkeld d.m.v. een nauwe samenwerking tussen MUMC+ COACH en Maastricht Sport. De hoofddoelstelling van het beweegprogramma is jongens en meiden met overgewicht op speelse wijze te laten ervaren hoe leuk bewegen kan zijn en om hen zo een leven lang te laten bewegen.

Meer bewegen voor ouderen (MBVO)

Vanaf januari 2019 neemt Maastricht Sport alle Meer Bewegen Voor Ouderen (MBVO) activiteiten over van Stichting Trajekt. Het betreft hier 61 groepen met in totaal rond de 700 deelnemers verspreid over de stad. Binnen het MBVO-aanbod vallen ook activiteiten zoals volksdansen, yoga, tai chi, country line dance, pilates, gymnastiek en koersbal.

Samen Sportief

Dit is een samenwerkingsverband tussen Maastricht Sport en welzijn- en zorgorganisatie Leger des Heils. In het kader van dagbesteding en participatie wordt sport en bewegen ingezet om mensen aan de rand van de samenleving aan het bewegen/sporten te krijgen en te houden. Verbeteren gezondheid, vergroten sociale contacten en bewustzijn creëren spelen een grote rol.

Onbeperkt Sportief

Onbeperkt Sportief is een programma waarbij mensen met een verstandelijke en/of lichamelijke beperking geënthousiasmeerd worden om te gaan bewegen. Deelnemers kunnen op een laagdrempelige manier kennis maken met verschillende vormen van sporten en bewegen. Momenteel is er een samenwerking met: Radar, Maasveld, Talent, Stichting Samen Onbeperkt en Mosae Zorggroep, afdeling Licht en Liefde .



DATUM
25 januari 2019

Activiteiten en evenementen

Als laatste onderscheiden we de programmalijn *Activiteiten en Evenementen* met

- Winter en zomervoetbal (*In de voetbalvrije periodes kerstvakantie en zomerstop met als doel een heel jaar voetbal*);
- Jaarprogramma Cruyff courts, waarbij kinderen uit de buurt actief betrokken worden;
- Kingsday, waar Maastricht Sport het sportprogramma organiseert;
- Sportevenementen waar Maastricht Sport ondersteuning biedt in de vorm van trainingsfaciliteiten/-programma's (Ironman) en bewegingsstimulering jeugd (Tour de Dumoulin), e.d.. Hiermee wordt de breedtesport gestimuleerd.

Om u een completer overzicht te geven van de activiteiten willen we u graag uitnodigen voor een presentatie van Maastricht Sport onder voorbehoud van goedkeuring Presidium op 16 april aanstaande.

Hoogachtend,

H.W.M. (Bert) Jongen
Wethouder Onderwijs, Jeugdzorg, Studentenstad en Sport